



مجمع فرهنگی، آموزش گویلی
۱۳۹۱



معرفی رشته پرستاری

ماهیت رشته پرستاری

این برداشت که پرستاری به معنای مراقبت کردن از بیمار است، تا حدودی درست می‌باشد.

البته مراقبت تنها شامل تزریق یا پانسمان نمی‌شود بلکه با گذشت زمان و با پیشرفت علم و تکنولوژی، مراقبت پرستاران نیز علمی‌تر و پیچیده‌تر شده است و پرستاری در حال حاضر یک رشته علمی است و متخصص این رشته باید علوم بسیاری را فرا بگیرد و کاربرد آنها را در ارتباط با مریض بیاموزد. از سوی دیگر باید توجه داشت که وظیفه یک پرستار تنها مراقبت از بیمار در بیمارستان نیست بلکه یک پرستار با مراقبت از افراد در تمام مراحل زندگی آنها از پیشگیری از بیماری‌ها گرفته تا مراقبت در هنگام بیماری و توانبخشی پس از بیماری سروکار دارد. زیرا بسیاری از بیماری‌ها ریشه در عادت‌های غلط و شیوه نادرست زندگی دارد. برای مثال زمینه بسیاری از سکته‌های قلبی از مدت‌ها قبل فراهم می‌شود و دلیل آن نیز نوع غذای فرد، وزن او و مقدار فعالیت بدنیش می‌باشد. حال این پرستار است که با آموزش‌های لازم در مورد نوع غذا، نحوه و مقدار فعالیت بدنی و نحوه جلوگیری از فشار خون و افزایش چربی سعی می‌کند تا از بیماری پیشگیری کند یا افراد را با علایم و اختلالات بیماری آشنا سازد تا بیمار به موقع و پیش از پیشرفت بیماری به دکتر مراجعه کند.



ماهیت رشته پرستاری

پرستار یک عضو مهم در تیم مراقبت بهداشتی است و دارای نقش های گسترده ای از جمله نقش مراقبتی، حمایتی، درمانی، هماهنگی، مشورتی، مدیریتی و تحقیقاتی می باشد. به این معنا که پرستار وظیفه مراقبت و حمایت از بیمار، وظیفه هماهنگی بین بیمار و پزشک و بیمار و خانواده بیمار (انتقال دهنده خواست ها و نیازهای بیمار یا مددجو)، مسئولیت مدیریت بخش (اولویت بندی برای رسیدگی به بیماران و تصمیم گیری به موقع در مورد بیماران اورژانسی)، وظیفه آموزش به بیمار در جهت تطابق با مشکلات و ناراحتی های پیش آمده و وظیفه تحقیق درباره روش های مراقبتی که اعمال کرده است و تحقیق بر روی نحوه کاهش تعداد روزهای بستری یک بیمار را بر عهده دارد.

پرستاری یعنی کمک به فرد سالم یا بیمار در درمانگاه یا بیمارستان برای انجام آن دسته از فعالیت هایی که سبب حفظ و ارتقای سلامت می گردد به نحوی که اگر فرد توانایی، اراده یا آگاهی لازم را داشت، می توانست آن فعالیت ها را بدون کمک انجام دهد.



ماهیت و نقش رشته پرستاری



مجمع فرهنگی - آموزشی کوشش
تاسیس ۱۳۶۴

در همین راستا پرستار وظایف خود را در قالب شش نقش درمانی ، مراقبتی ، حمایتی ، هماهنگی ، حفاظتی و آموزشی انجام می دهد.

بدون شک پرستار نقش اصلی را در مراقبت و پیگیری درمان بیمار دارد و همین امر بیانگر نیاز جامعه به پرستار مرد می باشد چون هر بیماری دوست دارد در بعضی از بیماری ها مثل بیماری های کلیوی یا داخلی توسط پرستار همجنس خود مورد مراقبت قرار گیرد. در حال حاضر نیز در بیمارستان های دولتی، بخش ارولوژی (دستگاه کلیوی و مجاری ادرار) خانم ها توسط پرستار خانم و بخش ارولوژی آقایان توسط پرستار آقا اداره می شود و به نظر می رسد که در برخی از بخش های دیگر مثل بخش داخلی نیز باید این مساله تعمیم پیدا کند.





وظایف پرستار

- انجام نقش هماهنگ کننده و ارتباط دهنده بیمار و پزشک
- انجام تزریقات، تزریق خون، تمیز کردن و پانسمان زخم ها
- فراهم کردن شرایط مناسب و آرام برای حفظ آرامش بیماران
- کمک به پزشک و همکاری با تیم درمان
- دادن داروهای بیمار براساس تجویز پزشک
- استفاده از تجهیزات و دستگاه های پیشرفته پزشکی
- ارائه گزارشات پرستاری و ثبت مشخصات بیماران در پرونده پزشکی
- بررسی منظم وضعیت بیمار مثل فشار خون، دمای بدن، کنترل وضعیت تنفسی
- وظیفه سرپرستار: کنترل و نظارت بر واحد پرستاری و برنامه ریزی شیفت های کاری





توانایی‌هاک مورد نیاز

دانشجوی پرستاری باید عاشق انسان و انسانیت باشد تا بتواند در شرایط سخت و بحرانی حتی زمانی که خسته است یا آمادگی جسمی و روحی لازم را ندارد، به دیگران کمک کند.

همچنین باید فردی منظم و دقیق باشد و بداند که نظم و سختگیری اساس کار رشته پرستاری است و از لحاظ درسی نیز لازم است که به زیست‌شناسی، شیمی و زبان انگلیسی مسلط باشد چون برای روزآمد بودن و اطلاع از آخرین دستاوردهای دانش پرستاری، باید از مجلات و منابع علمی به زبان انگلیسی استفاده کند.

در ضمن دانشجوی پرستاری باید از سلامت کامل جسمانی برخوردار باشد تا به یاری دید قوی بتواند کارهای ظریف و دقیق پرستاری را به خوبی انجام دهد و با شنوایی خوب، صدای قلب را حتی اگر ضعیف باشد، بشنود. حتی داشتن قدی متناسب و عدم لکنت زبان یا لرزش دست در این رشته ضروری است. چون همین مشکلات به ظاهر کوچک، در کارایی یک پرستار بسیار مؤثر است.



توانایی‌هاک مورد نیاز

در کل باید گفت که پرستاری علم و هنر است برای همین یک پرستار باید علاوه بر دانش لازم، از آمادگی روحی و روانی، صبر و حوصله، روابط عمومی خوب و قدرت تجزیه و تحلیل بالا برخوردار باشد. به عبارت دیگر یک پرستار نمی‌تواند تنها با تکیه بر دروس دانشگاهی، در کار خود موفق شود بلکه باید از دانش خود در شرایط مختلف و متفاوت به درستی استفاده کند و این نیاز به قدرت تجزیه و تحلیل خوب، سرعت عمل و آمادگی روحی و روانی دارد.



کارشناسی رشته پرستاری

دوره کارشناسی رشته پرستاری ۴ ساله است و به نسبت رشته های پزشکی مدت زمان کمتری دارد. دانشجویان رشته پرستاری موظف هستند ۱۳۰ واحد درسی را در مدت تحصیل خود بگذرانند. همچنین بسیاری از دروس پایه رشته پرستاری با رشته پزشکی مشابه است.



طرح دوساله پرستاری

فارغ التحصیلان پرستاری نیز همانند دانش آموختگان پزشکی بعد از پایان تحصیل خود ملزم به گذراندن طرح دوساله پرستاری در مناطق محروم هستند. طرح دوساله پرستاری برای کسانی که به سربازی نرفته اند، سربازی محسوب می شود و لازم نیست آن ها بعد از طرح به سربازی بروند. همچنین گذراندن طرح پرستاری اجباری و غیرقابل خرید است.



ادامه تحصیل در مقاطع بالاتر

دوره کارشناسی ارشد پرستاری:

امکان ادامه تحصیل دانشجویان این رشته تا مقاطع بالاتر وجود دارد. حتی این دانشجویان در صورت داشتن مدرک معتبر زبان انگلیسی میتوانند در مقطع کارشناسی ارشد در رشته پزشکی آزمون دهند. گرایش های رشته پرستاری در مقطع ارشد شامل:

- روان پرستاری
- پرستاری داخلی-جراحی
- پرستاری سلامت جامعه
- پرستاری مراقبت های ویژه کودکان
- پرستاری کودکان
- پرستاری نظامی
- پرستاری مراقبت های ویژه نوزادان
- پرستاری توانبخشی
- پرستاری اورژانس
- پرستاری مراقبت ها ویژه
- پرستاری سالمندی
- مدیریت پرستاری می شود





امکان ادامه تحصیل در مقاطع بالاتر:

دوره دکترای پرستاری:

گرایش های دکتری پرستاری شامل:

- سلامت جامعه و خانواده
- پرستاری و بهداشت مدارس
- پرستاری داخلی و جراحی
- آموزش پرستاری
- رهبری مدیریت پرستاری
- پرستاری مراقبت های ویژه
- کنترل عفونت
- و پرستاری قلب و عروق است
- پرستاری سرطان و خون شناسی
- پرستاری سالمندی
- پرستاری کودکان و نوزادان
- روان پرستاری
- پرستاری در بلایا و تروما
- پرستاری اورژانس
- پرستاری توانبخشی



که همه ی این گرایش ها با یک آزمون واحد پذیرش می شوند ولی پس از قبولی در دانشگاه این گرایش ها برای هر دانشجوی دکتری پرستاری مشخص می شود.



بازار کار و آینده شغلی

فارغ التحصیلان رشته پرستاری می توانند در بیمارستان ها ، درمانگاه ها ، مراکز درمانی و مراکز نگهداری سالمندان و کودکان دولتی و خصوصی به عنوان پرستار شیفت ، سرپرستار ، سوپروایزر بالینی ، سوپروایزر کنترل عفونت ، سوپروایزر آموزشی ، ریاست پرستاری بیمارستان مشغول به کار شود. لازم به ذکر است که فارغ التحصیلان رشته پرستاری می توانند به صورت مستقل برای تاسیس مرکز بهداشت خصوصی (جهت ارزیابی وضعیت سلامت افراد جامعه) و یا تاسیس مهد کودک اقدام نمایند.

اشتغال در پست های مختلف بیمارستانی همچون سرپرستار ، پرستار شیفت ، سوپروایزر بالینی ، سوپروایزر کنترل عفونت ، ریاست پرستاری و سوپروایزر آموزشی به سطح تحصیلات پرستار و سابقه ی کاری وی برمی گردد