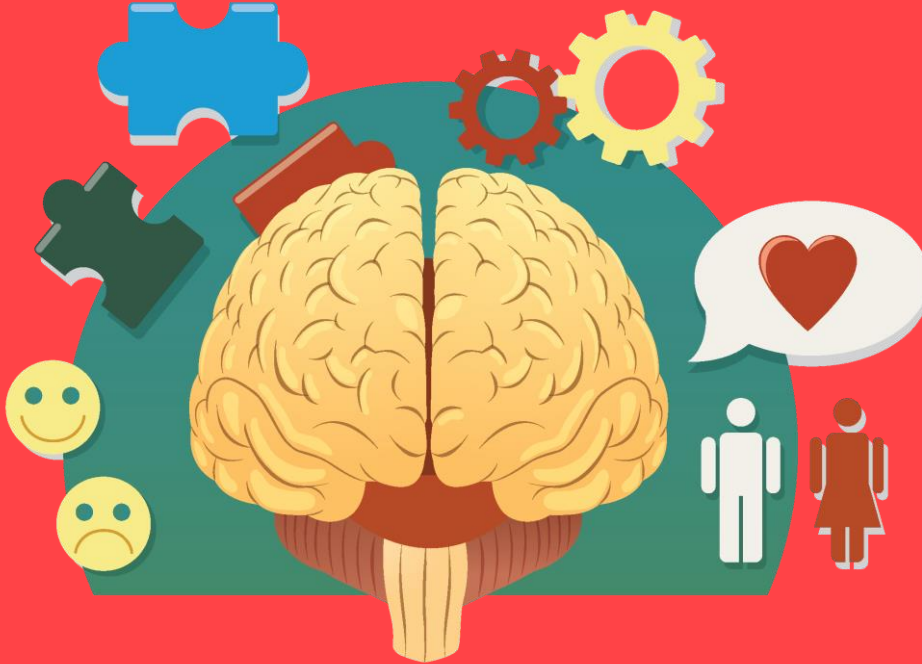




مجتمع فرهنگی - آموزشی کوشش
تاسیس ۱۳۷۲

معرفی رشته روانشناسی



kooshesh3gandi

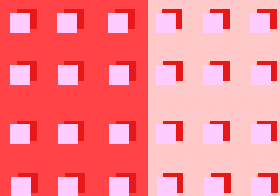




ماهیت رشته روانشناسی

طبق گفته انجمن روانشناسی آمریکا ، روانشناسی مطالعه علمی ذهن و رفتار است. روانشناسی یک رشته چند وجهی است و شامل بسیاری از زیر رشته های تحصیلی از جمله رشد انسانی، ورزش، سلامت، بالینی، رفتارهای اجتماعی و فرآیندهای شناختی است. داوطلبان علاقه مند به رشته روانشناسی می توانند هم از گروه انسانی و هم تجربی کنکور بدهند

دانشجویان این رشته برای مقطع لیسانس باید ۴ سال درس بخوانند و در این مدت تنها با مطالب عمومی روانشناسی آشنا می شوند و بعد از آن در مقطع کارشناسی ارشد می توانند نسبت به انتخاب یکی از گرایش های این رشته اقدام کنند.





مجمع فرهنگی - آموزشی کوشش
تاسیس ۱۳۷۲

ماهیت رشته روانشناسی

روانشناسی مطالعه ذهن است. دانشجویان این رشته در طی تحصیل با تسلط روی دروس تئوری خود سعی در شناخت افراد و گروه‌ها برای تشخیص مسائل می‌کنند. روانشناسان تلاش می‌کنند نقش کارکردهای ذهنی فرد را در رفتار فردی خود و چگونگی رفتار آنها در یک محیط اجتماعی درک کنند. در این رشته به دانشجویان آموزش داده می‌شود که به صورت انتقادی فکر کنند. روانشناسی مهارت‌های اجتماعی شما را تقویت می‌کند. این درک از شرایط انسانی در مصاحبه شغلی و روابط محل کار بسیار مفید است. اگرچه این امر لزوماً باعث افزایش سلامت روانی شما نمی‌شود، اما به شما امکان می‌دهد بین خانواده و دوستان خود مشکلات را تشخیص دهید.

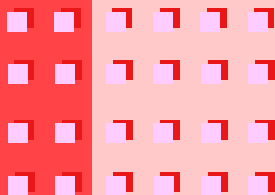




مجمع فرهنگی - آموزشی کوشش
تاسیس ۱۳۷۲

ماهیت رشته روانشناسی

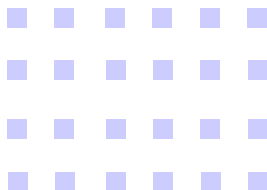
روانشناسی مهارت های اجتماعی شما را تقویت می کند. این درک از شرایط انسانی در مصاحبه شغلی و روابط محل کار بسیار مفید است. اگرچه این امر لزوماً باعث افزایش سلامت روانی شما نمی شود، اما به شما امکان می دهد بین خانواده و دوستان خود مشکلات را تشخیص دهید. شما علاوه بر پاس کردن دروس دانشگاهی می توانید از طریق سخنرانی ها، کارگاه ها و تمرین های آزمایشگاهی، مقاله ها، پروژه ها و ارائه ها مهارت خود را بالا ببرید.





توانایی های مورد نیاز

همانطور که می دانید این رشته کاملا کاربردی است و همه جوانب زندگی انسان را در بر می گیرد. با توجه به پیچیده تر شدن مشکلات زندگی نیاز به روانشناسان بیشتری در جامعه داریم. بیشتر مراجعانی که پیش این پزشکان می روند در شرایط سخت و پر تنشمانند، طلاق، نگرانی، خیانت، افسردگی، استرس و اضطراب هستند بنابراین یک روانشناس باید روحیه کمک به دیگران را داشته باشد و نسبت به مشکلات آن ها بی تفاوت نباشد.

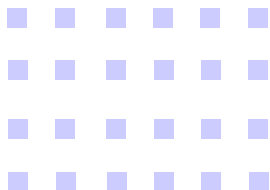




توانایی های مورد نیاز

برخی از این رفتارها در کودکی از بین می روند، اما برخی از این رفتارها تا بزرگسالی با فرد همراه می شود. یک روانشناس باید بتواند بر اساس روش های علمی به بررسی رفتارهای یک فرد از کوچکی تا بزرگسالی بپردازد و نیاز های طبیعی انسان را درک کند.

یک روانشناس باید قدرت تصمیم گیری و حل مسائل مختلف را داشته باشد. همان طور که گفتیم روانشناسان رفتارها و فرآیند های ذهنی انسان را مطالعه می کنند. این فعالیت ها می تواند از جمله راه رفتن، نشستن، صحبت کردن، بحث کردن، فکر کردن و .. باشد.





وظایف روانشناس

- راهنمایی، مشاوره، و روان درمانی مراجعه کنندگان
- تکمیل پرونده روانشناختی مراجعه کنندگان و ثبت اطلاعات مورد نیاز.
- مصاحبه روان شناختی، ارزیابی، تشخیص و تعیین نوع مشکل.
- برنامه ریزی و اجرای فرایند تغییر، تعدیل یا درمان جهت بهبود وضعیت بهداشت روانی دانشجویان
- مشارکت در ارائه ی طرح های پیشگیری از بروز تشدید آسیب های روانی و رفتاری
- تهیه و تنظیم برنامه های مربوط به بهداشت روان برای حفظ سلامت روانی و پیشگیری از بروز بیماری های روانی
- انجام آزمون های روانی مانند آزمون هوش-شخصیت و تعیین استعدادهای افراد.



وظایف روانشناس

- همکاری با روانپزشک در زمینه روان سنجی و تهیه مقالات علمی جهت ارائه در سمینارهای مربوطه به ویژه در فضاهاى آکادمیک.

- مشارکت در برنامه ریزی دوره ها و کارگاه های بازآموزی و همایش های مرتبط برای دستیابی به اطلاعات روز در زمینه حرفه ای روانشناسی.

- انجام مشاوره های فردی در زمینه های گوناگون شامل دعوای زناشویی، مشاوره طلاق، تربیت فرزندان، روانشناسی کودک، برنامه ریزی درسی و تحصیلی، افسردگی و مشکلات روحی، عشق و رابطه عاطفی، و ...

- انجام مشاوره های گروهی

- آموزش خانواده ها جهت بررسی روند رفع مشکل اجتماعی

- آموزش مهارت های عادات کاری مشتمل بر وقت شناسی، خودیاری بهداشتی، مسئولیت پذیری، و ...



گرایش‌های رشته روانشناسی در کارشناسی ارشد



- روانشناسی عمومی
- روانشناسی بالینی
- سنجش و اندازه‌گیری (روانشنجی)
- روانشناسی صنعتی و سازمانی
- روانشناسی بالینی کودک و نوجوان
- روانشناسی اسلامی
- روانشناسی و آموزش کودکان استثنایی
- روانشناسی تربیتی





بازار کار و آینده شغلی

این رشته هم مانند رشته مشاوره با توجه به شرایط زندگی امروزه بسیار کاربرد دارد و این فارغ التحصیلان با دید تخصصی تر به مشکلات افراد نگاه می کنند. اگر بخواهیم بازارکار این رشته را بررسی کنیم باید به شما بگوییم بازارکار این رشته بستگی به شهری دارد که در آن سکونت دارید، زیرا در شهرهای کوچک هنوز هم افراد زیادی هستند که به روانشناسان اعتماد نمی کنند و از آنها برای حل مشکلات خود استفاده نمی کنند.

اما در شهرهای بزرگ افراد معمولاً تمایل به کمک گرفتن از روانشناسان دارند. بازارکار این رشته برای فارغ التحصیلان آن دارای مدرک کارشناسی متوسط است و معمولاً این دانشجویان باید در حین تحصیل کارگاههای تخصصی را بگذرانند تا مهارت عملی بیشتری را برای ارتباط با افراد پیدا کنند.





شرایط تاسیس مطب روانشناسی

- داشتن حداقل مدرک کارشناسی ارشد
- گذشتن حداقل یک سال از فارغ التحصیلی
- پایان خدمت سربازی برای آقایان
- گذراندن دوره کارورزی و داشتن مدرک آن

