



اگر می خواهید فرزندان انسان خوبی باشد،  
بیشتر برایش وقت بگذارید و کمتر برایش پول خرج کنید.



واحد مشاوره دبستان کوشش

# پایه پیش دبستان

❖ آموزش خود مراقبتی ( به همراه نمایش فیلم و توضیحات آموزشی )

❖ آموزش اسراف و زیاده روی

❖ آموزش ایمنی و خطر



# پایه اول

❖ شناخت و بیان احساسات : احساسات خود و دیگران را تشخیص بدهد

❖ خلاقیت ها و نوآوری : خلاقیت در ساختن وسایل جدید و ایده پردازی

# پاره دوم

❖ نگرانی ها : آموزش این که چطور می توان نگرانی ها را از بین برد.

❖ نامه ای به خدا : فکر کردن به آرزوها و دعا برای یگدیگر

❖ آشنایی با احساسات : - بیان خاطرات خوب و فکر کردن به احساسات آن خاطره

- بیان احساسات ناراحت کننده و آشنایی با این حس

# پایه سوم

❖ راه های رسیدن به آرامش در زمان عصبانیت

❖ چگونه می توان نگرانی ها را کم کرد؟

❖ با هم بودن و همکاری دوستانه



# ماه چهارم

❖ تشخیص مشابهت ها و تفاوتها در دوست یابی

❖ استرس و راه های رسیدن به آرامش

❖ طریقه دوست یابی : چطور می شود یک دوست خوب پیدا کرد.

